PROGRAM WYCIECZKI DO BOCHNI

Projekt: „Urlop od opieki – opieka wytchnieniowa”

Termin: 12 grudnia 2026 r. (sobota)
Miejsce wyjazdu: Dąbrowa Górnicza
Miejsce docelowe: Bochnia
Liczba uczestników: 61 osób
Grupa docelowa: Osoby z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunowie
Rodzaj wyjazdu: aktywności edukacyjne , turystyczno-rekreacyjny, integracyjny

HARMONOGRAM WYCIECZKI

Godzina	Plan wycieczki
8:45	Zbiórka uczestników w Dąbrowie Górniczej ul. Swobodna 59, parking SOSW dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej
9:00-10:15	Przejazd autokarem do Krakowa.
10:15-10:30	Przerwa organizacyjna.
10:30–12:30	Podział uczestników na grupy I Opiekunowie OzN, II OzN spacer po Krakowie: Sukiennice, Bazylika Mariacka z ołtarzem Wita Stwosza, Wieża Ratuszowa, kościół św. Wojciecha, Barbakan, Brama Floriańska, Kościół Św. Apostołów Piotra i Pawła, Park Szymborskiej (Jarmark Bozonarodzeniowy)
12:30-13:30	Przejazd z Krakowa do Bochni
13:30 15:30	Wspólny obiad – czas na odpoczynek i integrację uczestników.
15:30-15.50	Przejście spacerem do Kopalni Soli w Bochni
15:50–17:50	Zwiedzanie Kopalni Soli w Bochni z przewodnikiem. Poznawanie historii kopalni, tradycji górniczych i zabytkowych podziemi.
17:50-18.15	Poczęstunek-mały catering, przygotowanie do drogi powrotnej, wyjazd z Bochni do Dąbrowy Górniczej.
18.15–20.00	Planowany przyjazd do Dąbrowy Górniczej i zakończenie wycieczki.

CEL WYJAZDU

Celem wycieczki jest zapewnienie uczestnikom projektu możliwości aktywnego wypoczynku, integracji społecznej oraz oderwania się od codziennych obowiązków i trudności związanych z niepełnosprawnością i sprawowaniem opieki.

Wyjazd ma na celu:

- umożliwienie osobom z niepełnosprawnościami uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym;
- stworzenie warunków do wspólnego wypoczynku i integracji;
- poznawanie walorów historycznych i turystycznych Krakowa i Bochni;
- poprawę samopoczucia i aktywizację uczestników;
- zapewnienie opiekunom możliwości odpoczynku od codziennej rutyny opiekuńczej;
- wzmacnianie więzi społecznych i przeciwdziałanie izolacji.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Uczestnicy wycieczki będą mieli zapewniony transport autokarem, opiekę kadry organizacyjnej, zwiedzanie z przewodnikiem oraz wspólny posiłek.

Program zostanie dostosowany do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników. Przewidziane zostaną przerwy na odpoczynek oraz odpowiednia pomoc osobom wymagającym wsparcia.

Wyjazd będzie okazją do wspólnego spędzenia czasu, poznawania nowych miejsc, integracji oraz regeneracji sił.

Organizator: FUNDACJA BLIŻEJ MARZEŃ

Koordynator wyjazdu: ANETA PUKACZ TEL. 504272863